

## ONTWIKKELLAB GEMEENSCHAPVORMING

### Voor (startende) (woon)gemeenschappen<sup>1</sup>

In deze tijd van versplintering en individualisering zoeken we elkaar, maar willen we in de verbinding met de ander onze vrijheid en ruimte niet verliezen. Ondanks onze goede wil valt deze moderne gemeenschapsvorming waarbij het individu recht wordt gedaan, niet zo makkelijk te realiseren. Wat is het eigenlijk? En hoe doe je dat? In dit practicum ervaar je rondom een gemeenschappelijk thema, zoals wonen, hoe het is om als individu je verbonden te voelen in de gemeenschap en hoe de gemeenschap jou als individu draagt. Je ontwikkelt in het practicum bewustzijn over moderne gemeenschapsvorming en je leert instrumenten voor gesprek en verbinding kennen waar je zelf mee verder kunt in je eigen wooninitiatief.

**Gemeenschapsvorming is iets wat je beleeft, innerlijk waarneemt. Hoe? Dat leer je in dit ontwikkellab**

### Wat doe je in een Ontwikkellab Gemeenschapsvorming?

In een Ontwikkellab Gemeenschapsvorming werk je in een groep van maximaal vijf mensen om aan de hand van ieders eigen levenservaringen het gezamenlijk streven zo concreet en bewust mogelijk te krijgen. We kunnen ook met twee groepen van vijf mensen werken. Je komt samen vijf keer een dag onder begeleiding bijeen. Op die labdagen vertellen jij en de andere deelnemers over de eigen ervaringen met gemeenschapsvorming. Dit doet ieder aan de hand van de eigen levensloop. Daarnaast ontwerp je eigen toekomstscenario's en –plannen voor je woonproject en hoor je die van anderen. Vertrekpunt voor ieder is een eigen onderzoeksvraag. Om je voor te kunnen bereiden biedt de begeleiding je vragen aan, die je kunnen helpen je ervaringen te onderzoeken en te beschrijven. Je bepaalt vervolgens zelf wat je in de groep vertelt en wat belangrijk is. Tijdens elke bijeenkomst krijg je een reactie van de andere deelnemers en van de begeleiding. Zij kunnen bijvoorbeeld aangeven wat karakteristiek is in wat je vertelt en met welke vragen je een ander licht kunt werpen op je onderzoeksthema. De beproefde spelregels die de begeleiding aanreikt, dragen er zorg voor dat ieder leert zonder oordelen te reageren. Zelf bepaal je welke reacties voor jou belangrijk zijn, zelf trek je conclusies en neem je besluiten voor je toekomst. Zo leer je van jezelf, via de ander. Ter ondersteuning en verdieping van het eigen onderzoek reiken wij inhoudelijke denkbeelden aan om de mens in gemeenschapsvorming en als initiatiefnemer beter te kunnen begrijpen: hoe de wil van de mens in elke levensfase in de biografie zich laat kennen, hoe we ons in deze tijd als individu verhouden tot de gemeenschap, persoonlijk ondernemerschap in het leven, en de omgang met geld. Op verzoek kunnen (ook) andere inhouden worden aangereikt die van belang zijn voor jouw woonproject.

---

<sup>1</sup> Tevens module van de opleiding tot gemeenschapscoach

### **Ontmoeting met jezelf, anderen en je gemeenschap**

Door je eigen ervaringen met gemeenschapsvorming te onderzoeken, creëer je de mogelijkheid gebeurtenissen en je eigen handelen in een nieuw perspectief te zien. Ook de scenario's die je schrijft, kunnen nieuw licht werpen op wie je bent en wat je wilt in je woonproject. Deze ontmoeting met jezelf kan je in staat stellen vrijere keuzes te maken voor de toekomst in de gemeenschap en bewuster om te gaan met wat jou daarin in het (dagelijks) leven van anderen tegemoet komt. Tijdens het ontwikkellab kan de gemeenschap reëel beleefd worden in de ontmoeting met anderen, wat een 'gidservaring' voor de toekomst kan zijn: te weten dat het kan, ook als het even moeilijker gaat. Tevens kan door het beeld van ieder afzonderlijk ook het beeld van het geheel van de gemeenschap verder zichtbaar worden.



### **Bijeenkomsten**

**De data voor de bijeenkomsten worden in overleg afgesproken.**

**Instapavond (vrijblijvend):** Kennismaking met begeleiders, mede-deelnemers en werkwijze; afspraken over data en kosten en andere praktische zaken. Gezamenlijk vaststellen van de inhoudelijke thema's die tijdens het practicum aan de orde komen en belangrijk zijn voor jullie wooninitiatief.

**Labdagen: vijf dagen van 9.30 uur – 17.00 uur**

**Begeleiding: Ingrid Busink en een andere gemeenschapscoach**

### **Reacties van mensen die bij de start van hun initiatief deelnamen aan een practicum gemeenschapsvorming:**

*J.t.V.: 'Het heeft verbinding gecreëerd, en vertrouwen gegeven om het op de grond te zetten, heel bijzonder dat dat in zo'n korte tijd is gelukt'. R. v.O.: 'Het is ongelooflijk wat we door zo'n traject hebben bereikt aan intimiteit, waar je normaal gesproken een vreselijk lange tijd voor nodig hebt. Het is noodzakelijk voor het draagvlak'. MvO: 'Ik heb voor het eerst in een groep gewerkt met een gezamenlijk ideaal, en ik merk dat ik door dit traject makkelijker over dingen heen kan stappen waar je je normaal meer aan ergert bijvoorbeeld. Het haalt het contact uit de oppervlakte weg. Het is heel belangrijk voor de mensen die erbij gaan komen, dat die geest kan blijven'. R.O.: 'Het is bijzonder om te hebben ervaren op welke manier zo een gemeenschap ontstaat en hoe snel dat gaat. Je werkt aan het initiatief én aan je eigen ontwikkeling'. MvR: 'Ik ben mezelf opnieuw gaan uitvinden. Ik ontdekte: ik moet erheen, waar ik nu zit loopt het dood, dat is nu heel evident geworden. N.O.: 'Ik kwam op het practicum af vanwege de gemeenschapsvorming. Ik wist nog niet zo of ik wel in de polder wilde wonen. Door dit practicum zie ik veel mogelijkheden van wat we met zijn allen kunnen creëren. Mijn wil is aangewakkerd en ik vind het fijn om nu naar die nieuwe woonsituatie toe te kunnen werken. Ik voel dat ik eindelijk misschien ook iets aan mezelf kan omvormen, door de gemeenschap. Ik heb zin om met jullie verder te gaan.'*